

СОГЛАСОВАНО
 Главный государственный санитарный
 врач
 по железнодорожному транспорту
 Российской Федерации

Каськов Ю.Н.

Каськов Ю.Н.

« 5 » 05 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Напитки ТрансСервис»



Ахмедов Р.Р.

2019 г.

Меню

рационов для питания организованных групп детей в вагонах-ресторанах, арендуемых ООО «НТС», в поездах формирования Московского, Приволжского, Горьковского, Северо - Кавказского и Восточно - Сибирского филиалов АО «ФПК»
 (на 2019/2020 год)

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал)
Вариант №1		
Завтрак		
Сыр плавленый порционный в индивидуальной упаковке	17,5	34,5
Масло сливочное в индивидуальной упаковке	10	75
Каша геркулесовая молочная	200	255
Чай с сахаром	200	61
Хлеб, или 2 булочки	50-60	166
Комплект одноразовой посуды (миска с крышкой, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт.	-
Итого:		591,5
Обед		
Помидор свежий	25	5
Суп-лапша с курицей	280/20	280
Филе птицы тушеное в соусе	50/50	318
Гречка рассыпчатая	180	335
Сок фруктовый в инд. упаковке (яблочный)	200	144
Хлеб, или 2 булочки	50-60	166
Комплект одноразовой посуды (миска суповая с крышкой, ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, вилка, салфетка бумажная, салфетка влажная).	1 шт.	-
Итого:		1248
Полдник		
Кондитерское изделие без крема в индивидуальной упаковке	1/30-50	140
Яблоко калиброванное	150-200	90

Вода питьевая негазированная, бутилированная	500	0
Стакан одноразовый	1 шт.	-
Итого:		230
Ужин		
Огурец свежий	25	4
Сосиски отварные	2/60	249
Макаронны отварные с маслом сливочным (рожки)	180 (175/5)	270
Чай с сахаром	200	61
Хлеб, или булочка	50-30	100
Комплект одноразовой посуды (ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор - вилка, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт.	-
Итого:		684
Всего:		2753,5

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал)
Вариант №2		
Завтрак		
Масло сливочное в индивидуальной упаковке	10	75
Джем в индивидуальной упаковке	20	58
Каша пшеничная молочная	200	272
Чай с сахаром	200	61
Хлеб, или 2 булочки	50-60	166
Комплект одноразовой посуды (миска с крышкой, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт.	-
Итого:		632
Обед		
Огурец свежий	25	4
Суп картофельный с рисом и курицей	300	340
Филе птицы тушеное в соусе	1/50/50	318
Рис припущенный рассыпчатый	180	229
Сок фруктовый в инд. упаковке (яблочный)	200	144
Хлеб, или 2 булочки	50-60	166
Комплект одноразовой посуды (миска суповая с крышкой, ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, вилка, салфетка бумажная, салфетка влажная)	1 шт.	-
Итого:		1201
Полдник		
Кондитерское изделие без крема в индивидуальной упаковке	1/30-50	140
Яблоко калиброванное	150-200	90
Вода питьевая негазированная, бутилированная	500	0
Стакан одноразовый	1 шт.	-
Итого:		230
Ужин		
Помидор свежий	25	5

Свинина тушеная (постная) с луком и морковью	1/50/50	263
Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	180 (175/5)	335
Чай с сахаром	200	61
Хлеб, или булочка	30-50	166
Комплект одноразовой посуды (ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор - вилка, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт.	-
Итого:		830
Всего:		2893

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал)
Вариант №3		
Завтрак		
Сыр плавленый порционный в индивидуальной упаковке	17,5	34,5
Масло сливочное в индивидуальной упаковке	10	75
Каша «Дружба» пшенично-рисовая молочная с маслом	200	300,6
Чай с сахаром	200	61
Хлеб, или 2 булочки	50-60	166
Комплект одноразовой посуды (миска с крышкой, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт.	-
Итого:		637,1
Обед		
Помидор свежий	50	9
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	300	340
Свинина тушеная (постная) с луком и морковью	1/50/50	263
Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	180 (175/5)	335
Хлеб, или 2 булочки	50-60	166
Сок фруктовый в инд. упаковке (яблочный)	200	144
Комплект одноразовой посуды (миска суповая с крышкой, ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, вилка, салфетка бумажная, салфетка влажная)	1 шт.	-
Итого:		1257
Полдник		
Кондитерское изделие без крема в инд. упаковке	1/30-50	209
Вода питьевая негазированная, бутилированная	500	0
Стакан одноразовый	1 шт.	
Итого:		209
Ужин		
Огурец свежий	25	4
Гуляш из говядины	50/50	221
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180 (175/5)	270
Хлеб, или булочка	50-30	166
Чай с сахаром	200	61

Комплект одноразовой посуды (ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор - вилка, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт.	-
Итого:		722
Всего:		2825,1