

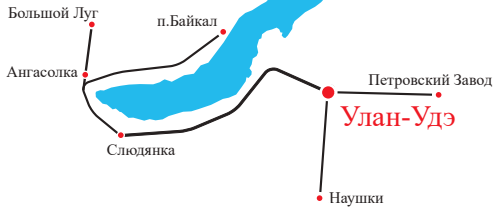
РЖД

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ



СИБИРЯК

2021



УЛАН-УДЭНСКИЙ РЕГИОН ВСЖД -
ФИЛИАЛ ОАО «РЖД»

УЛАН-УДЭНСКИЙ РЕГИОН И ФИЛИАЛ ДОРПРОФЖЕЛ НА ВОСТОЧНО-СИБИРСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ



2021 – Год экологии в ОАО «РЖД»

РЖД**СИБИРЯК**
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

«Сибиряк» – яркий кусочек счастливого детства!

Лето, лагерь, новые знакомства. Приезжая на смену, дети успевают прожить целую «маленькую жизнь» со своими взлётами, падениями, новыми друзьями, ссорами и, конечно, влюблённостями. На смене ребята приобретают множество новых знакомств, находят друзей и приятелей в отряде, получают опыт общения с вожатыми и воспитателями. Каждый день – это новый шаг на пути к личностному росту и самосовершенствованию. Жизнь начинает кипеть!

Все дети и их родители с большим нетерпением ждали открытия летнего оздоровительного лагеря «Сибиряк». И вот наступило долгожданное лето. Веселые детские голоса наполнили радостным щебетанием любимый лагерь, который уже много лет по праву становится популярным местом отдыха детей железнодорожников.

«Сибиряк» находится в одном из самых живописных уголков Республики Бурятия, в удивительно красивом, экологически чистом месте – у подножия хребта Хамар-Дабан, на берегу озера Щучье Селенгинского района.





Детский оздоровительный лагерь «Сибиряк» становится с каждым годом уютнее и краше, развивается материально-техническая база. Все здесь сделано с огромной любовью!

■ В 2004 году лагерь передан Восточно-Сибирской железной дороге – филиалу ОАО «РЖД». Начинает реализовываться комплексная программа развития лагеря, происходят глобальные изменения: строительство, благоустройство, озеленение территории лагеря.

■ 2005 год – из лагеря «Дружба» ОАО «РЖД» перевезены баня и медицинский пункт.

■ 2006 год – снесен старый медицинский пункт.

■ 2007 год – построены двухэтажный благоустроенный корпус с горячим водоснабжением и канализацией, а также новый удобный бассейн с плавательными дорожками.

■ 2010 год – сдан в эксплуатацию новый благоустроенный одноэтажный спальный корпус № 1, рассчитанный на два отряда по 28 человек в каждом.

■ 2012 год – сданы в эксплуатацию благоустроенный одноэтажный спальный корпус № 7 и новая современная столовая на 350 посадочных мест.

■ 2013 год – отремонтирован и начал действовать дом творчества.

■ 2014 год – сданы в эксплуатацию два спальных корпуса № 3 и 4, рассчитанные на 4 отряда по 28 человек в каждом (снесен старый неблагоустроенный корпус № 3). Также проведен капитальный ремонт медицинского пункта.

■ 2015 год – снесены дом отдыха, в котором оздоравливались ветераны ЛВРЗ, старые неблагоустроенные корпуса № 1, № 2, радиозузел, линейная и танцевальная площадки.

■ 2016 год – сданы в эксплуатацию два благоустроенных одноэтажных спальных корпуса № 5 и № 6, рассчитанных на 4 отряда по 28 человек в каждом. Построен спортивный комплекс с открытой летней эстрадой, установлен на пляже новый современный мобильный пирс.

■ 2017 год – построены корпус № 2 и новая линейная площадка. Вокруг

линейной площадки высажена аллея рябин.

■ 2018 год – продолжается благоустройство территории лагеря: произведен капитальный ремонт бани, двухэтажного корпуса для сотрудников лагеря.

■ 2020–2021 год – построен современный спортивный комплекс с искусственным покрытием, который включает в себя: футбольное поле, баскетбольную и волейбольную площадки, а также всепогодные теннисные столы;

– построена обзорная смотровая площадка с красивыми беседками;

– построена комфортабельная, безопасная костровая площадка;

– завершено асфальтирование дорожек по всей территории лагеря;

– установлены удобные беседки и скамейки возле отрядов и по всей территории лагеря;

– огорожена, благоустроена территория возле центральных ворот для встречи детей с родителями;

– установлены современные детские спортивные тренажеры и игровые площадки;

– по периметру лагеря установлены 25 камер видеонаблюдения;

– высажена аллея рябин.

Приобретены разнообразные развивающие игрушки и настольные игры для игровых комнат. В полном объеме закуплен спортивный инвентарь: спортивная форма для детей, волейбольные, футбольные, баскетбольные мячи, теннисные ракетки, дартсы.

Для работы кружков и творческого развития детей закуплены материалы, канцелярские товары и различные принадлежности для творчества детей.

ТРАНСФЕР

К детскому оздоровительному лагерю «Сибиряк» ведет асфальтированная подъездная дорога от федеральной трассы Улан-Удэ – Кяхта через с. Тохой. В 2021 году реконструирован участок автомобильной дороги Тохой – Щучье озеро, поэтому добраться до лагеря не составит большого

труда. Перевозка детей в лагерь и из лагеря осуществляется организованно восемью автобусами, в соответствии с Правилами дорожного движения и Правилами организованной перевозки групп детей автобусами.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

Территория лагеря составляет 23 гектара. В окружении смешанного леса стоят семь спальных благоустроенных корпусов, в которых расположены по два отряда. Все корпуса обеспечены холодным и горячим водоснабжением, оснащены системой канализации, электроотоплением и пожарной сигнализацией.

Уютный интерьер – важное условие комфортного отдыха детей проживают отдельными отрядами, формирующимися по возрасту, по 3 человека в комнате. Отряды оборудованы уютными спальными, игровыми комнатами, душевыми кабинами, комнатами гигиены, санузлами, гладильными и сушильными комнатами. В комплексе – мягкие удобные кровати, красивое постельное белье, прикроватные коврики, тумбы, шкафы, тюль, шторы, жалюзи. В игровых комнатах находятся письменные столы, стулья, цветные телевизоры. В 2021 году 260 детей отдохнули в лагере с максимальной пользой для своего здоровья. Соблюдение питьевого режима осуществлялось бутилированной водой, которая выдавалась в достаточном количестве индивидуально каждому ребенку.





ИНФРАСТРУКТУРА

На территории лагеря расположены:

- столовая на 350 посадочных мест;
- медицинский корпус;
- баня (мужское и женское отделение с душами, туалетами, комнатой для стирки белья);
- спортивный зал;
- линейная площадка для построения детей;
- летняя эстрада для проведения культурно-массовых мероприятий;
- выложенные тротуарной плиткой дорожки по всей территории лагеря;
- спортивные площадки (баскетбольные, волейбольные, футбольное поле, теннисная);
- костровая площадка;
- обзорная смотровая площадка;
- песчаный пляж, оборудованный ограничительными буйками, лежаками, теневыми беседками для приема воздушных ванн, качелями;
- турники, качели у корпусов;
- беседки для отрядных сборов;
- территория детского лагеря огорожена, охраняется, хорошо освещена в темное время суток (установлены фонари вдоль дорожек);
- установлены камеры видеонаблюдения, громкоговорящая связь, сеть Интернет.



Все работники лагеря перед заездом прошли тест на COVID-19. Персонал был допущен к работе только после тщательного медицинского осмотра и отрицательных анализов на наличие инфекций.

Медицинский пункт расположен в отдельном двухэтажном здании, в котором находятся два изолятора, процедурный кабинет и кабинет врача-педиатра.

Санитарно-эпидемиологический режим летней оздоровительной кампании 2021 года был соблюден в полном объеме. В лагере работали медицинские работники, имеющие соответствующую квалификацию и сертификацию. При формировании и завершении смены педиатр и медсестры проводили медицинский осмотр детей: измеряли вес, рост, динамометрию, определяли группу здоровья детей. В течение смены отслеживались температура тела детей, динамика развития ребенка, в конце смены определялся оздоровительный эффект.

Ежедневно проводился комплекс общеукрепляющих, оздоровительных и закаливающих процедур, ис-

пользовались для оздоровления детей естественные климатические факторы в сочетании с полноценным питанием, физической и двигательной активностью. Все мероприятия физкультурно-оздоровительного и спортивного характера реализовывались под контролем медицинских работников и спортиструкторов. Каждое утро проводился контроль санитарного состояния территории и помещений лагеря.

Снабжение лекарственными препаратами в летний период осуществлялось в достаточном количестве согласно перечню СанПиНа.

ПЛЯЖ

На пляже лагеря есть все необходимое для организованного отдыха: чистое озеро (в нём обозначен плавательный бассейн с разделением на дорожки для плавания), теневые навесы, лежаки, волейбольная площадка и раздевалки. Чтобы пребывание у воды было безопасным, работают матрос-спасатель и медицинский пост. Бассейн разделен на три зоны купания разной глубины: дети могут безопасно купаться, обучаться плаванию и участвовать в соревнованиях. В зоне купания есть все необходимое для спасения на воде. Вожатые, руководители физвоспитания и работники медицинской службы постоянно находятся вместе с детьми.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

В этом году ребята получили отличный подарок – новый многофункциональный стадион с искусственным покрытием. Футбольное поле,

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В условиях сохранения рисков распространения COVID-19 детский оздоровительный лагерь работал с учетом рекомендаций Роспотребнадзора. Лагерь был обеспечен рециркуляторами закрытого типа, бесконтактными термометрами, средствами индивидуальной защиты, дезинфицирующими средствами, санитайзерами с дозаторами.





площадка для занятий баскетболом и волейболом, беговые дорожки, а также всепогодные теннисные столы отвечают всем современным нормам и требованиям качества и безопасности. В отличном игровом спортзале дети получают массу положительных эмоций. Оборудование идеально подходит для развития и совершенствования спортивных навыков детей, а также для проведения тренировочных занятий спортсменов. Для занятий спортом в полном объеме имеются спортивный инвентарь, а также красивая волейбольная и футбольная форма для детей. Созданы все условия, чтобы дети были здоровыми, активными и спортивными.

ПИТАНИЕ

На территории лагеря расположена столовая на 350 мест, позволяющая всем детям лагерной смены

принимать пищу одновременно. Пищеблок имеет полный набор цехов. Дети получают сбалансированное 6-разовое питание, в котором присутствуют свежие овощи, фрукты, салаты, кисломолочные продукты, выпечка и соки. Вся пища готовится из свежих высококачественных продуктов, поставляемых в детский лагерь лицензированными фирмами.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

В лагере работает творческий коллектив вожатых и воспитателей под руководством директора лагеря Большакова Александра Васильевича, старшего воспитателя Отческой Татьяны Павловны и старшей вожатой Ананиной Анастасии.

Успех работы во многом зависит от уровня подготовки педагогических кадров. При организации летней

оздоровительной кампании важнейшей задачей являлось обеспечение профессиональными кадрами всех видов и форм летнего отдыха детей. Педагогический коллектив воспитателей, спортивных инструкторов, педагогов дополнительного образования, психолога продолжает свою плодотворную работу. Это учителя школ города, а также средних и высших учебных заведений, преподаватели с большим опытом работы и искренним желанием работать с детьми.

Вожатые лагеря прошли курс обучения по программе «Организация летнего отдыха детей в оздоровительном лагере».

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

В лагере всю смену с детьми работал психолог Петрова Ольга Викторовна, которая проводила с детьми и подростками занятия, направленные на предотвращение конфликтных ситуаций, укрепление навыков саморегуляции, моделирование позитивной картины будущего. Работа велась целыми отрядами и индивидуально. Дети рисовали, смотрели обучающие мультфильмы, делали разные упражнения, которые им помогли лучше узнать самих себя.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Территория лагеря огорожена и круглосуточно охраняется сотрудниками службы безопасности. На территории лагеря установлена система видеонаблюдения, позволяющая своевременно среагировать на любую внештатную ситуацию, оборудован контрольно-пропускной пункт. В каждом отряде с детьми в ночное время находятся два воспитателя и вожатый.

Большое внимание уделяется антиковидным мероприятиям: ежедневный мониторинг здоровья сотрудников и детей, регулярная обработка помещений дезинфицирующими средствами, повсеместное использование антисептиков, соблюдение режима работы рециркуляторов.

Роспотребнадзор перед началом летней смены осуществляет обследование зданий и сооружений лагеря на предмет соответствия санитарным требованиям, объекты инфраструктуры проверяются на предмет пожарной и электрической безопасности. Неоднократно проводилась обработка территории лагеря от клещей.

Во время лагерных смен регулярно осуществляются проверки уполномоченными органами, проводятся забор проб воды, забор санитарных проб.

Все сотрудники лагеря имеют действительную справку об отсутствии судимости, документы, подтверждающие квалификацию, медицинскую книжку, сдают тесты на иммуноглобулины к COVID-19.





«РЖД объявили 2021 год Годом экологии, и уделяют основное внимание охране озера Байкал при реконструкции Байкало-Амурской (БАМ) и Транссибирской (Транссиб) железнодорожных магистралей», – сообщил генеральный директор компании Олег Белозёров.

ПРОГРАММА ДОЛ «СИБИРЯК»

В ОАО «РЖД» уже несколько лет существует традиция каждый год ставить конкретную важную задачу и в ходе работы добиваться определённых результатов в этой сфере. РЖД объявили 2021 год Годом экологии, в связи с этим смена детского оздоровительного лагеря «Сибиряк» получила название «Большое путешествие». Экологическое направление основывалось на принципах соблюдения чистоты на территории лагеря, изучения природы родного края, бережного отношения к окружающей среде и своему здоровью.

Основными целями работы коллектива являлись создание необходимых условий для полноценного отдыха, оздоровления и благоприятного психологического климата детей железнодорожников, раскрытие талантов и способностей детей, реализация каждого среди сверстников.

Задачи программы:

- выявление и развитие природных задатков и творческого потенциала каждого ребенка;
- воспитание и развитие потребностей в здоровом образе жизни;
- привитие вкуса к творчеству, инициативе;
- развитие лидерских качеств;
- творческий характер жизнедеятельности детей и взрослых в лагере.

Приоритетные направления работы

Программа представляет собой целостную систему мероприятий, обеспечивающую реализацию воспитательных задач.

1. Гражданско-патриотические мероприятия предполагают формирование гордости за достижения и культуру своей Родины, формируют интерес к народным традициям, желание сохранять культурные особенности Родины, воспитывают патриотизм, формируют гармоничную личность, обладающую качествами гражданина-патриота.

2. Нравственное направление решает задачи формирования общей культуры ребенка, расширяет его знания о себе, об окружающем мире, позволяет приобрести детям социальный опыт через овладение навыками общения, совместную творческую деятельность с педагогами и сверстниками.

3. Эколого-познавательное направление воспитательной работы развивает интеллектуальные способности, дает определенные экологические знания, расширяет кругозор у участников программы, гармонизирует отношения к природе, воспитывает ответственность за сохранение окружающей среды.

4. Художественно-эстетическое направление развивает художественные способности детей, формирует их эстетический вкус, направленно на организацию свободного времени детей, обучение ребенка основам организации досуга.

5. Спортивно-оздоровительное направление приобщает воспитанников к здоровому образу жизни, сохраняет и совершенствует физическое, социальное, психическое развитие ребенка.

6. Научно-методическое направление формирует навыки исследовательской работы, способствует появлению новых идей, проектов.

В 2021 году 260 детей детского оздоровительного лагеря «Сибиряк» в составе 14 отрядов отправились в «Большое, увлекательное путешествие».



ТРАДИЦИИ ЛАГЕРЯ

У каждой страны, у каждого народа есть свои традиции. Наш лагерь не исключение, так как «Сибиряк» – это маленькая чудесная страна детства.

«Костер»

– главная традиция нашего лагеря. Проводится он во время открытия и закрытия смены. В эти дни дети загадывают, а затем пишут на листочках свои самые заветные желания и сжигают их в костре. Все желания сбываются, нужно лишь сильно захотеть! В нынешнем году была построена костровая площадка, где, соблюдая лагерные традиции, дети исполняли песни под гитару, просто говорили по душам.

«Презентация отрядных уголков»

– к этому мероприятию дети готовятся с большим старанием и удовольствием. Ребята оформляют красивые отрядные уголки и представляют их интересными выступлениями.

«Встреча рассвета»

– эта традиция детям очень нравится. Встретить рассвет в лагере – это уникальная возможность. Ранним утром увидеть первые лучи солнца и почувствовать просыпающуюся красоту природы родного



ПРОГРАММА СМЕНЫ

Сам лагерь был представлен как условное «депо», откуда поезда-отряды отправились в путь, каждый день прибывая на новую станцию, которая имела свое название, соответствующее основному мероприятию. Каждый ребенок попробовал себя в разных профессиях и ролях: машинист, помощник машиниста, проводник, наладчик путей, начальник станции, путешественник, журналист и т.д.

Обслуживающий персонал детского оздоровительного лагеря «Сибиряк» также представлен соответственно профессиональным ролям:

- начальник депо – директор лагеря;
- руководитель отдела управления – старший воспитатель;
- бригадир – старший вожатый;
- ведущие инженеры – руководители кружков;
- главный диспетчер – звукооператор;
- старший техник – психолог;
- отдел ремонта – медицинские работники;
- отдел эксплуатации – спортивные инструкторы;
- отдел материально-технического снабжения – работники столовой, технического персонала;
- начальники поездов и машинисты – воспитатели и вожатые.

Данная программа позволила реализовать две важные задачи:

1) дать возможность любому участнику программы во время сюжетно-ролевой игры попробовать себя в разных ролях;

2) определить наиболее активных, инициативных участников программы, которые стали лидерами своих отрядов и повели свои поезда к успеху.

Оба этих момента помогли детям самоутвердиться, проявив себя в конкурентной борьбе; научили проектировать собственную деятельность, ставя цели, определяя способы их достижения; адаптироваться в разных коллективах, которые создавались в течение смены.

Содержание программы

1. Организационная трехдневка «Здравствуйте, а это мы!»

Содержанием предусмотрено проведение «Школы безопасности», отрядных игр «Давайте познакомимся!», выбор актива отряда. Итогом организационных первых трёх дней в лагере явились открытие смены и презентация отрядов, отрядных уголков, визиток.

2. Художественно-эстетическая трехдневка «Дружат краски в радуге»

Этот блок программы был ориентирован на освоение участниками смены основ оформительского искусства. Итогом этого блока стали творческие выступления отрядов «Мы все такие разные».

3. Спортивная трехдневка «Быстрее, выше, сильнее!». Были проведены следующие мероприятия: «Веселый экспресс», «День железнодорожника», «Спартакиада».

4. Экологическая трехдневка «Мы в этом радужном мире живем»

В период этой трехдневки были проведены мероприятия естественно-познавательной направленности, экологического образования детей (беседы, викторины, экологические проекты, творческие выступления).

5. Творческая трехдневка «Разноцветное ассорти».

Творческие мастер-классы, фестивали, выставки рисунков и поделок.

6. Краеведческая трехдневка «Мой край родной, моя Бурятия»

Проводились мероприятия патриотической, историко-краеведческой и культурной направленности.

7. Итоговая трехдневка «Мы вместе!».

Основной задачей этого периода являлась организация подведения итогов смены.

края на берегу озера Щучье. Большим подарком для детей в этом году стала новая, удобная смотровая площадка с красивыми беседками, откуда открывается сказочный вид на озеро и горы.

«Поздравление именинников»

– ежедневно на утренней линейке все дети дружно поздравляют именинников. Ребенок под торжественную музыку садится на стул, украшенный яркими воздушными шарами, на голову ему надевают красивую корону. Четыре крепких, сильных вожатых высоко поднимают стул, и весь лагерь громко считает, сколько имениннику лет. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8... и т. д. – и звучит громкогласное: «Поздравляем!». Сколько счастья и радости у именинника!

«Зажигательная дискотека»

– нужна для эмоциональной разрядки детей и взрослых. Во время дискотеки дети заряжаются позитивной энергией на будущий день.

«Вечерний огонек»

– каждый вечер, перед тем как идти спать, ребята вместе с вожатыми собирались в круг для того, чтобы поговорить о прожитом дне, решить спорные вопросы. В проведение вечерних огоньков был заложен педагогический смысл – научить детей осмыслению жизни, привить навыки коллективного анализа, научить искусству разговора.



КУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Важным направлением воспитательной работы в лагере является творческая деятельность, объединяющая детей и подростков по интересам.

В доме творчества нашего лагеря широко представлены кружки, охватывающие различные направления дополнительного образования. Каждый ребенок мог выбрать занятие по своему вкусу. Работа проводилась как индивидуально, так и группами.

■ **ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКИЕ** – развивали художественные способности у детей, формировали эстетический вкус у детей (студия вокала, театральная студия).

■ **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ** – приобщали к здоровому образу жизни (секция художественной гимнастики, кружок настольного тенниса).

■ **ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНЫЕ** – давали определенные знания и умения в творческой деятельности (изостудия, кружок мягкой игрушки).

■ **ДОСУГОВЫЕ** – направлены на организацию свободного времени, обучение ребенка организации досуга (игровая комната, библиотека).





КАК ЭТО БЫЛО?

Радиоузел, позволявший вести трансляцию по всей территории лагеря, передавал всю информацию о работе и жизни лагеря, спортивные рекорды, достижения детей, музыкально разнообразил жизнь лагеря, что существенно улучшало настроение детей. Для всех желающих работала библиотека. Запись отрядов в библиотеку произ-

водилась с первых дней смены. Дети могли получить для прочтения понравившиеся им книги, обменивать их в течение смены.

К услугам вожатых была костюмерная лагеря. Наличие костюмов придавало яркость всем проводимым мероприятиям.

«Презентация отрядного уголка»

В первые дни вожатые вместе с детьми оформили отрядные уголки, в которых отображались успехи всего отряда, а также отдельных ребят. Названия отрядов соответствовали содержанию смены.





«Экологическая тропа»

Основными идеями организации тропы здоровья являются:

- приобщение детей к здоровому образу жизни,
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям,
- улучшение эмоционально-психического состояния,
- профилактика плоскостопия,
- улучшение координации движения,
- улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Каждый отряд возле своего корпуса создал тропу здоровья. Для изготовления тропы ребята использовали различные материалы: сухие ветки, песок, травяной покров, песчаную поверхность, поверхность с галькой, покров с еловыми и сосновыми шишками, веточки березы. Каждое утро перед зарядкой дети с большим удовольствием проходили по данной тропе, заряжались энергией и позитивом.





«Веселая зарядка»

«С голубого ручейка начинается река, а здоровье начинается с зарядки!» Зажигательная зарядка под музыку заряжала всех энергией и хорошим настроением! Оценивались оригинальность, синхронность исполнения и артистичность.

Игра «Снайпер-шоу» собрала на свежем воздухе 14 отрядов. После напутственных слов отряды получили маршрутные листы и разбежались по станциям.

Ребятам было необходимо пройти 14 интереснейших конкурсов. Дружно преодолевая станцию за станцией, участники не только показывали свои силы, четкость, внимательность, но и получали новые полезные навыки. Дети радовались своим победам и поддерживали друг друга при неудачах. Время пролетело незаметно. Каждый отряд показал хорошую сплоченную игру.





«Экомода»

Ярко и красочно прошло мероприятие «Экологическая мода». Дети не просто создали и презентовали из подручных материалов экологические костюмы, а проявили эрудицию, смекалку, участвуя в игровой программе. С помощью театрализованных постановок ребята напомнили всем, как важно соблюдать вокруг чистоту и порядок, а также зачем нужно собирать мусор в отдельные контейнеры.







«Отчетный концерт кружков»

Смена подошла к концу... И вот мы подводим итоги незабываемых дней отдыха в лагере «Сибиряк». Благодарим грузей, лагерь, своих вожатых. А вожатые с грустью прощаются с нами. Все свои умения и таланты вожатые показали во время концерта для того, чтобы выразить свои эмоции и чувства за прошедшую смену. Дети и вожатые пели, читали стихи, показывали сценки, танцевали, играли на музыкальных инструментах. А напоследок прощальная песня... И здесь, вытирая слезы, мы поняли, насколько все сдружилось и привязались друг к другу...

В конце смены самые активные ребята получили грамоты, вымпелы, кубки, значки, призы за свои творческие и спортивные достижения.





ТУРИЗМ И КРАЕВЕДЕНИЕ

Наш «Сибиряк» находится в удивительном месте: с одной стороны он окружен озером Щучье, с другой – каменистыми полями в соседстве с травами и хвойным лесом и горами.

На территории множество благоухающих трав, таких как чабрец и володушка, подорожник и медуница, расторопша и тысячелистник, дикий чеснок и крапива двудонная. Можно встретить полянки с лесной смородиной и малиной, шиповником и боярышником, дикой облепихой и крыжовником. Здесь стройными рядами растут богатые сосны, стройные березы, могучие кедры, раскидистые лиственницы, осины и тополя. «Сибиряк» славится своей богатой и чистой природой.

Здесь приезжают неравнодушные к окружающей среде взрослые и ребята. Каждый год лагерь благоустраивают заботливые работники железной дороги, высаживают красивые рябины. А дети вносят живые нотки, поливают, ухаживают за деревьями по всему лагерю. Каждое лето озеро Щучье завораживает детей и взрослых своими чудесными превращениями. С утра оно спокойное и прозрачное, как стекло, через некоторое время озеро становится словно бушующее море с пенными волнами, а вечером – штиль, во время которого можно наблюдать волнующую дорожку заката солнца на водной глади.

Невозможно передать словами красоту здешних мест и этот невероятный запах воздуха, от чистоты которого кругом идет голова.





ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

Программой лагеря предусмотрены беседы на экологическую тематику о земле и заботе о ней, экокуроки, турнир, игры, мини-субботники, минутки здоровья, творческие конкурсы рисунков и сказок, библиотечные встречи, шоу и танцевально-развлекательные программы, акции по посадке цветов и уходу за саженцами.

Организаторы подготовили насыщенную программу. Это игра «Экологическая тропа», минутки здоровья «Зеленая аптечка», «Солнце, Воздух и Вода – наши лучшие друзья». А еще сразились в экологическом турнире, приняли участие в экологической программе «Давайте будем беречь планету». Испытали творческие возможности в конкурсах экологических сказок и рисунков «Мой друг – природа».

Все отряды приняли участие в экологическом проекте «Природа моего края», во время которого изучали мир живой природы детского оздоровительного лагеря «Сибиряк». Под руководством вожатых и воспитателей ребята проводили комплексные экологические исследования по выбранным темам: «Лечебные травы, произрастающие на территории лагеря», «Животные Селенгинского района», «Рыбы озера Щучье», «Озера Селенгинского района», «Птицы, животные Селенгинского района» и т.д. Ребята не только наблюдали за миром живой природы лагеря, но и изучали проблемы экологии глобального и локального характера. А самое главное – выявили способы решения данных проблем. Завершился проект мини-конференцией, на которой ребята представили изученный материал и поделились знаниями о проведенных ими исследованиях.





ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ ОТРЯДОВ

Селенгинский район – не только один из крупных районов Бурятии, но и один из древнейших регионов в Восточной Сибири, история которого уходит в глубь веков.

Еще в 1665 году русскими служилыми людьми в местности Цаган-Арал на правом берегу Селенги был основан Селенгинский острог, который стал первым административным центром Селенгинского района. Со временем Селенгинск стал военным центром всего Забайкалья, был основным пунктом в торговле России с Китаем.

Озеро Щучье располагается на юго-востоке Республики Бурятия, на территории Селенгинского района. Площадь водоема составляет 4,43 квадратных километра. Озеро имеет округло-овальную, слабо вытянутую с северной части к южной форму. Максимальная глубина озера составляет 23 метра.

В северной части растет лес сосновый, на берегах произрастают тростник, вздутая осока и сфагнум. В данном озере водятся гольяны, шиповки, окуни и сорога, а также лещи акклиматизированные, карпы

зеркальные и сига озерные. В водоем впадает несколько ручьев.

Щучье озеро имеет также название бурятское – Шаргай нуур либо Ангира нуур, что в переводе означает желтый, в соответствии с цветом турпанов. Названо озеро Щучьем переселенцами из России в конце восемнадцатого века. Они промышляли охотой, сбором кедровых орехов, ягод дикорастущих, которые затем по санному пути сбывали в Иркутск.

Отдыхая в таком особенном месте, ребята в каждом отряде работали со своими экологическими проектами:

- «Рыбы озера Щучье»,
- «Животный мир Селенгинского района»,
- «Растения Селенгинского района»,
- «Цветы, произрастающие на территории лагеря "Сибиряк"».

Тайга Селенгинского среднегорья включает в себя: сосновые, лиственнично-сосновые и основолственничные леса с примесью березы и осины, развивающиеся в более влажных местообитаниях. Подлесок слагают кустарники: таволга средняя, рододендрон даурский, кизильник черноплодный, шиповник иглистый, грушанка круглолистная, майник дву-



листный, брусника, спирея, береза кустарниковая, вейники, ива, горошек, эдельвейс, мхи.

Фауна Селенгинского среднегорья: хомячок, узкочерепная, восточная и красная полевки, тушканчик монгольский, длиннохвостый суслик, тарбаган, даурская пищуха, заяц-толай. В речных долинах обитают ласка, колонок, лисица, восточная и красная полевка, длиннохвостый суслик и заяц-беляк.





РАБОТА КРУЖКОВ

«Запоют дети – запоет народ», – писал К. Д. Ушинский. А будут любить пение дети или нет, во многом зависит от взрослых.

Под руководством Кузнецовой Натальи Александровны работала студия «Звонкие голоса». Целями работы вокального кружка являлись возрождение коллективного пения отрядных, костровых песен, а также сольная работа со всеми желающими детками. Жанры самые разнообразные: от мужского казачьего пения до рэпа, от детских и пионерских песен до пения под гитару. Для каждого ребенка этот небольшой опыт не только останется в памяти, но и пригодится в их жизненном пути.

Под руководством Сахаровой Любови Васильевны работал кружок рисования «Радуга». Занятия в студии направлены на формирование творческого художественного вкуса детей методом постепенно накопления практических навыков в области изобразительного искусства. Каждый ребенок читал сказки Александра Сергеевича Пушкина, герои его произведений настолько разнообразны

и разнохарактерны, что любой из детей находит образ себе по душе. Рисунки стали украшением отрядов и предметом показа своих навыков в творчестве своим друзьям. Создана сказочная пластилиновая страна и удивительный мир иллюстрации к сказке «У лукоморья дуб зеленый». Красной нитью прошла эта сказка сквозь творчество разных отрядов и стала основной темой заключительной выставки. Малыши больше занимались лепкой из пластилина, развивая мелкую моторику и усидчивость. Все это благотворно влияет на общее развитие ребенка, позволяет по-новому взглянуть на мир вокруг себя, увидеть то, что было перед глазами, – как прекрасную и неотъемлемую часть окружающей нас действительности.

Под руководством Афанасьевой Галины Ивановны ежедневно проходили занятия по шитью мягких игрушек «Умелые ручки». Дети научились выполнять швы: вперед игла, приметочный шов, строчка (назад игла), потайной, который применяется в повседневной жизни. Дети познакомились с различными видами тканей, способами их различать. Узнали, где основа, где уток, где лицевая и изнаночная стороны тканей. Познако-

мились с несложными выкройками и узнали, как экономно раскладывать их на ткани, как правильно держать ножницы при раскрое. С энтузиазмом были пошиты игрушки: Барсики, мишки, дельфины, собачки, зайчики. Таким образом, дети научились элементарным трудовым навыкам, побуждались к творчеству, усидчивости и терпению. Ведь работа с иглой способствует развитию сенсомоторики, согласованности работы глаз и рук, координации движений, гибкости и точности выполнения движений.

«Будем учиться не бояться сцены, ставить настоящие спектакли и получать огромные аплодисменты!» Под руководством Покровской Татьяны Альбертовны ребята занимались в театральном кружке «Импровиз». Работа в театральной студии была направлена на сплочение детей в отрядах, организацию и пропаганду здорового образа жизни среди молодежи. Через актерскую игру ребята расширили знания в области пожарной безопасности, дорожного движения и здорового образа жизни. Насыщенная программа подарила каждому массу впечатлений.

Итогом кружковой работы стала выставка творческих работ.





СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА ДОЛ «СИБИРЯК» В 2021 Г.

В 2021 году в ДОЛ «Сибиряк» была проведена спартакиада детей работников ВСЖД – филиала ОАО «РЖД», посвященная 85-летию РФСО «Локомотив».

Целью данной спартакиады в 2021 году является повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства детей работников ВСЖД – филиала ОАО «РЖД».

В спартакиаде приняло участие 252 ребенка в трех возрастных группах.

- 1 группа – мальчики и девочки 9-10 лет.
- 2 группа – юноши и девушки 11-13 лет.
- 3 группа – юноши и девушки 14-16 лет.

Программа спартакиады включала в себя четыре этапа.

ПЕРВЫЙ ЭТАП – соревнования по видам спорта: мини-футбол, пионербол, настольный теннис, шашки, стритбол, плавание, летний биатлон, армрестлинг.

ВТОРОЙ ЭТАП – соревнования по спортивному туризму: спортивное ориентирование и туристская эстафета.

ТРЕТИЙ ЭТАП – интеллектуальный конкурс: квест на темы – «История РФСО «Локомотив», «ДОЛ «Сибиряк», «Олимпийское движение».

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП – творческий конкурс: конкурс плакатов, рисунков и стихов.

■ В возрастной группе 9-10 лет первое место заняла команда 9-го отряда, воспитатели Кузнецова Наталья Владимировна и Рязанова Надежда Александровна.

■ В возрастной группе 11-13 лет первое место заняла команда 5-го отряда, воспитатели Купцов Юрий Алексеевич и Коноваленков Александр Сергеевич.

■ В возрастной группе 14-16 лет первое место заняла команда 2-го отряда, воспитатели Былинкина Елена Алексеевна и Зосин Алексей Александрович.

Помощь в проведении данной спартакиады оказали РФСО «Локомотив» (приобретение нового спортивного инвентаря и спортивной формы), а также Улан-Удэнский филиал ДОРПРОФЖЕЛ на ВСЖД (спортивная форма для команд по волейболу, футболу и баскетболу).

Непосредственное проведение спартакиады возлагалось на инструкторов по спорту ДОЛ «Сибиряк».























ПРОГРАММА «ЖЕЛЕЗНОЕ ЗДОРОВЬЕ» ОАО «РЖД»

В 2021 году в детском оздоровительном лагере «Сибиряк» впервые была реализована образовательная программа компании ОАО «РЖД» «Железное здоровье».

Целью программы является популяризация здорового образа жизни для детей работников предприятий, расположенных в границах железных дорог, для сохранения и укрепления физического и психического здоровья, а также для формирования культуры здорового образа жизни. Информационный ресурс «Железное здоровье РЖД» рассказывает о том, как правильно и без особых усилий поддерживать свое здоровье, как приобрести полезные привычки и оставаться бодрыми и в хорошем настроении.

Какие бы способности ни были на старте, все можно изменить к лучшему с особой тренировкой. Трекер проведет тебя через 10 уникальных испытаний челленджей. Ты узнаешь, на что способен и в чем твоя сила. Железное здоровье в жизни активизируется уникальным и неповторимым ключом – СуперСпособностями. Сможешь ли ты воспользоваться этим ключом – 90% зависит от тебя! Ученые доказали, что внутри каждого человека с самого

рождения есть СуперСпособности! Просто у некоторых людей они не активированы, и они не смогут ими пользоваться.

Программа «Железное здоровье» учит ребенка:

- полезным привычкам, которые помогут ему в будущем;
- понимать себя, раскрывать таланты и свои сильные стороны;
- находить друзей и адаптироваться в социуме.

Проходя челленджи, ребенок нарабатывает опыт и навыки здорового образа жизни, формирует ответственность за себя и свои поступки. Основная платформа проведения проекта – аккаунт в Instagram «Железное здоровье РЖД» (@zozh_rzd). Также после окончания смены детям выдаются комплекты книг с обучающими заданиями и челленджи. Таким образом, ребенок может прокачивать свои СуперСпособности даже за пределом лагеря. Так как у детей остаются комплекты книг, они могут поделиться полезной информацией со своими родными и близкими.

Пропагандируя здоровый образ жизни.



ЖЕЛЕЗНОЕ ЗДОРОВЬЕ





**ВСЕ ОТРЯДЫ СТАЛИ «ПОЕЗДАМИ»,
КОТОРЫЕ ПРОШЛИ МАРШРУТ ДЛИНОЮ В 21 ДЕНЬ
ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ, УЧАСТВУЯ В РАЗНООБРАЗНЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ**



1
ОТРЯД

«Локомотив»



2
ОТРЯД

«Золотая молодежь»



«Камни бесконечности»



«Семья Амулгусов»



«Скитле»



«Летний Драйв»



«Созвездие»



«Лесной дозор»



9
ОТРЯД

«Дети радужного века»



10
ОТРЯД

«Олимпик»



11
ОТРЯД

«Солнышки»



12
ОТРЯД

«Сибирячок»



«Лучики»



«Искрята»



ИТОГИ...

«Сибиряк» – это лето, солнце, радость и смех!
Приезжайте в наш лагерь, ждут вас дружба, успех!
В Селенгинском районе, на озере Шучье,
Среди сосен и трав, у подножия гор,

В живописнейшем месте, на земле самой лучшей,
Живет, радуя нас, замечательный ДОЛ «Сибиряк».
«Сибиряк» – это лагерь для детей и для взрослых.
Для талантливых, добрых, веселых людей!

Здесь улыбки и солнце, красота и природа,
Дружба, радость, удача! Место смелых идей!
Приезжайте в наш лагерь, озорные ребята!
Здесь зажгутся таланты! Здесь научат дружить!

Красотой любуясь, ежедневно купаясь,
Соревнуясь, играя, снова в лагерь вернусь!
Детский лагерь «Сибиряк» обойти нельзя никак.
Он притягивает всех! Здесь улыбки, шутки, смех.

Здесь задор и настроенье, игры, конкурсы, веселье!
Манит озера вода. Она бодрит ребят всегда.
Солнце светит, пахнут травы, аромат дарят цветы.
Если был ты здесь однажды, не забудешь лагерь ты.

«Сибиряк» – это лето, солнце, радость и смех.
В ритме едином бьются сердца.
Вас встретят улыбки, здесь ждет вас успех.
«Сибиряк» подружит вас навсегда!

Кармишина Т. В.

ЛЮБИМЫЙ ЛАГЕРЬ

Лагерь! – Шучка! – счастья лучик
В наши летние деньки.
Всех ребят собрал наш лагерь
В свой веселый хоровод.

«Сибиряк» объединяет,
Грусть снимает как рукой.
Время наше заполняет,
Лучший лагерь твой и мой.

В лагере мы веселимся,
Улыбаемся, резвимся.
Мы играем и поём,
Никогда не устаем.

Зубенко Дима, 10 отряд

ПЛАЧУТ НЕБЕСА

Мы все живем лишь мечтой,
Слепо доверяя, что в спорте нужно
Играть лишь по правилам.

Мы так хотели медаль
В центре, а не с краю.
Но вот пришёл этот день –
Сердце пополам.

Мы так хотели побед,
Честных, справедливых,
Но только правда и честь
Проданы уже.

Мы знаем, в спорте давно
Нет слабых и ленивых,
И с болью в наших сердцах,
С камнем в душе.

Привет:

Плачут небеса олимпийским огнем.
Плачут небеса, мы к победе идём.
Видят небеса, кто сердце покорит.
Чемпионик истинных знает весь мир.
И пусть улыбки в душе
Подарят большие силы!
В поддержку вам все сердца
И миллионы глаз.

И за Россию реванш
Мы возьмем красиво.
Олимпиады огонь
Сияет для вас.

10 отряд

«СИБИРЯК»

Под музыку песни
«Если ты со мной» (Доминик Джокер)

1. Мы уже давно потеряли дням счет,
Здесь ведь жизнь бурлит, а не просто течет.
Здесь улыбки, спорт, здесь веселье и смех,
Здесь мечты сбываются, конечно, у всех.

Мы тут модельеры, мы танцоры, певцы,
Авторы, актеры и вообще молодцы!
Лагерь «Сибиряк» – в твоём ритме наш пульс,
Буду лета ждать и вновь к тебе я вернусь.

И каждый день, каждый прожитый час
Мы видим счастье в глубине наших глаз.
Знаем – это точно не бред,
Ведь мы в нём живём, и никому не открыв секрет,

Что «Сибиряк» нам дан был в награду,
А что еще всем может быть надо.
Мы на одной волне,
Только если все рядом!

Привет:

Если ты со мной, я могу дышать.
Если ты со мной, живет моя душа,
Сердце бьется в такт, просто чувствуй ритм.
Лагерь «Сибиряк» – все внутри горит.

Если ты со мной, мир меняет цвет
И других возможных вариантов нет.
Каждый новый вдох – закипает кровь.
Здесь сдружились мы, в нас живет любовь.

2. Думали, здесь время прекратило свой бег.
Думали, укрылись в этом мире от всех.
Он был создан этим сезоном для нас,
В нем светило солнце, но пришел этот час,

Этот день, когда нам пора уезжать,
Как бы ни пытались мы его задержать,
Неизбежна грусть расставаний, печаль,
Мы сейчас все вместе, но нам всем очень жаль.

Каждый день, каждый прожитый час,
Мы будем помнить даже цвет наших глаз
И верить в то, что лагерь мечты
Нам дверь распахнет
И сюда вновь вернешься ты,

В лагерь, что дан был в награду,
А что еще всем может быть надо.
Мы на одной волне,
Только если все рядом!

Привет.

10 отряд

У природы нет плохой погоды,
И на Шучке просто благодать.
Дождь ли снег, в любое время года
Хочется сюда нам приезжать!

Даже если волны или штиль здесь,
Солнце или пасмурно опять,
Мы всегда с улыбкой, беззаботно
Будем благодарно принимать.

Есть легенда озера простая,
Тайной связи с озером Байкал,
Их волнение часто наблюдая,
Будто в отражении зеркал.

Духи на закате и восходе
За покоем озера следят,
Тайну глубины хранят на входе
И за тишину благодарят.

У природы нет плохой погоды,
Ход времен нельзя остановить.
Лагерь «Сибиряк» наш год от года,
Будет с Шучкой он всегда дружить,
Будет процветать и будет жить.

Патрахина Вика, 10 отряд

Я хозяин дома на колесах,
Я всегда вас чаем напою,
День и ночь тружусь не уставая,
Потому профессию свою люблю.

Всю страну хочу объехать,
В дальних побывать краях,
В «Сибиряк» непременно заехать
И привез всем подарки.

Наша жизнь всегда в пути,
Но звание «железнодорожник»
Дано нам с гордостью нести!

1 отряд

День за днем,
За годом год,
Поезда как хоровод,
Путешествует народ.

Чтоб порядок был, надзор,
Есть на свете ревизор.
Справедливый? Без сомнений!
Ревизор наш Егор.

2 отряд

Приемосдатчики всегда
Возят багаж туда-сюда.
Мы доставим что угодно,
Приемосдатчик – это модно!

Я дежурный по вокзалу,
Неспросна руковожу.
Знаю все, я добрый малый
И без дела не сижу.

То ребенок потерялся,
Или поезд не найдут,
Кто-то в чем-то растерялся,
Все к дежурному бежут.

Всем поможет, кто в печали,
Не обидев никого,
Что творится на вокзале,
Под контролем у него.

3 отряд

Как быстрый конь, несется
По рельсам тепловоз,
Все ближе раздается
Веселый стук колес.

Зеленые вагоны
На солнышке горят.
В кабине застекленной
Сидит мой старший брат.

Со свистом поезд мчится,
Не может опоздать.
Я стану машинистом!
А ты кем хочешь стать?

7 отряд

Я по станции дежурный,
Вот профессия моя.
И улыбкой лучезарной
Поезда встречаю я.
На станции всякое может случиться,
Моя профессия всегда пригодится.

11 отряд

Леди огонь – про меня говорят,
Спорт и учеба – мои увлечения,
Им придаю я большое значение.
Не шахтер я и не сапожник,
Я потомственный железнодорожник.

13 отряд

До новой встречи «Сидиряк»!

Издание Улан-Удэнского региона и филиала
Дорпрофжел на Восточно-Сибирской железной дороге.
Творческая группа: Давыдов В.А. (руководитель),
Горшков В.Ю., Давыдова Е.В., Отческая Т.П.
Использованы фотографии Похлебаева В.Ю.